

CARINE PIN HYPNOPERATRICIENNE

Qui suis-je ?

- Je suis Infirmière en milieu hospitalier depuis 10ans, passionnée par l'hypnose et formée depuis 2017. J'ai pu constater de façon personnelle et professionnelle, qu'elles pouvaient être les conséquences du stress sur l'organisme.
- Je me suis tournée vers des solutions comme **l'hypnose, la méditation en pleine conscience ainsi que la cohérence cardiaque.**
- Ces outils m'ont permis de **retrouver la sérénité et d'améliorer ma qualité de vie.**
- Voyant les bénéfices de **ces pratiques**, je **transmets ces approches** afin que chacun puisse **retrouver leur pouvoir d'action** dans le but d'un bien être durable.

Mes atouts



- ✓ **Volonté de transmettre des outils concrets et pratiques**
- ✓ **Connaissance des techniques de transmission**
- ✓ **Expérience d'atelier d'hypnose en groupe**
- ✓ **Adaptabilité au besoin du groupe et de la personne**
- ✓ **Je sais privilégier le dialogue entre les participants dans le but de répondre à l'objectif**
- ✓ **Je favorise l'autonomie de chaque participant pour qu'il soit acteur de leur formation**
- ✓ **Valorisation des atouts des participants**

Ma mission est de vous transmettre cet outil formidable et efficace qui permet :

- ✓ de **réduire le stress**
- ✓ d'avoir un **sommeil réparateur**
- ✓ d'acquérir d'avantage de confiance pour **atteindre ses objectifs**
- ✓ d'acquérir **une vision claire** pour améliorer son organisation et redéfinir les objectifs prioritaires